



Comment me préparer à un concours de sélection

« La formation a complètement changé ma perception de l'entrevue. L'entrevue filmée nous met vraiment en contrôle. La formation m'a permis de voir et de promouvoir mes forces, auxquelles je ne pensais pas. Vous m'avez beaucoup aidée. Cela a été une mine d'informations! »

Ces quelques commentaires de participants à des séances passées vous indiquent les bénéfices que vous pourriez retirer en participant à cette formation.

Objectifs :

- Améliorer votre capacité à faire votre autoévaluation en regard d'un poste convoité.
- Adapter votre curriculum vitae au poste convoité.
- Mettre en valeur vos acquis.
- Réagir aux différents types de questions posées en entrevue.

Contenu :

Bilan personnel; rédaction du curriculum vitae; lettre de présentation, préparation à une entrevue de sélection et pratique d'une entrevue.

Méthode pédagogique :

Exposés, échanges, travail personnel et entrevue filmée. Chaque participant devra préparer son curriculum vitae, lequel sera vérifié par les formateurs, la semaine suivant la première journée de formation.

Clientèle visée :

Tout membre du personnel désirant mieux se préparer à un concours de sélection pour un poste régulier ou une affectation temporaire.

Personnes-ressources :

Monsieur Michel Landry et Madame Ginette Comeau, conseillers en formation chez MC2 Expérience Stratégique.

Durée :

2 journées ou 3 soirées.

Dates et endroit :

• **Formation de jour :**

La date et l'endroit de la formation sont affichés sur la page d'accueil du [calendrier des formations](#) du Service des ressources humaines. Lien vers le [formulaire d'inscription](#) pour la formation de jour.

• **Formation de soir :**

La date et l'endroit de la formation sont affichés sur la page d'accueil du [calendrier des formations](#) du Service des ressources humaines. **L'approbation du supérieur immédiat n'est pas nécessaire pour la formation de soir.**

Pour vous inscrire, veuillez remplir le [formulaire sans approbation du supérieur immédiat](#).

Coût :

Le coût individuel de cette formation pourra varier entre 266 \$ et 533 \$, selon le nombre de participants. Ce coût est généralement défrayé par les comités paritaires de formation ou par le Service des ressources humaines.